

Stratégies pour réagir face au harcèlement sexuel et aux comportements inappropriés

Étape 1

Analyser la situation



Es-tu **seul-e** ou y a-t-il d'autres personnes aux alentours ?



Te sens-tu en **sécurité** ?



Peux-tu **réagir** en toute sécurité ?

Étape 2 Stratégies de réaction possibles – les 5D

Fais confiance à ton instinct et choisis la réaction avec laquelle tu te sens à l'aise !

Distraire

Détourne subtilement l'attention de la victime/agresseur-euse.



Déléguer

Ne réagis pas seul-e. Demande de l'aide à d'autres personnes.



Dialoguer

Observe la situation et offre ton aide par la suite.



Diriger

Adresse-toi calmement et respectueusement à l'agresseur-euse.



Documenter

Enregistre l'incident si quelqu'un d'autre est déjà en train d'intervenir.



Étape 3 Après la situation

Numéro d'urgence 112 : Service d'urgence pour obtenir une aide immédiate en cas de danger.

Numéro de SOS Viol 0800 98 100 : Ligne d'aide pour les victimes de viol.

Numéro de 1712 : Service pour signaler la violence et obtenir de l'aide.

Numéro d'Ecoute-Enfants 103 : Ligne d'écoute pour les enfants en difficulté.

Numéro de Télé-Accueil 107 : Service d'écoute pour ceux et celles qui se sentent isolé-e-s ou en détresse.

Centres de Prise en Charge des Violences Sexuelles : Centres spécialisés pour l'assistance aux victimes de violences sexuelles.

Fédération Prisme : Pour le soutien des personnes LGBTQIA+.

Police : Service public pour signaler des incidents et recevoir de l'aide.

Personne de confiance ou service local dans ton entourage, ton école, ton lieu de travail, ton université ou ta commune, pour signaler des problèmes en toute confidentialité.